

こんにちは！ こしいしかつ子

発行元：奥石且子 横浜市栄区公田町514小岩井ビル2F
TEL045-894-9956 FAX045-894-9957
<http://www.koshiishikatsuko.jp/>



-働く女性・母親の目線で地域の課題を市政に届けます- **です!!** [レポートNo. 8]

小中学校の給食を考える

「教育の一環」として実施されている「学校給食」は、十分に子どもの健康に役立っているといえるでしょうか。成長期の6年間、あるいは9年間の学校給食の影響は決して小さくありません。この年代の食に対する意識形成に学校給食は大きな役割をもっています。

私は12年前から「学校給食と子どもの健康を考える会」の活動に賛同し、学校給食の問題を考えたいと思い、会を支援しています。栄区民のみなさまからは中学校の給食実施を求める声も多く寄せられます。「学校給食と子どもの健康を考える会」<http://www8.ocn.ne.jp/~f-and-h/kyusyoku/>

学校給食・あるいは公教育の場における「食」の体験は、子どもたちにも、また私たちにも多くの安心と豊かさをもたらしてくれます。

地産地消の推進、食料自給率アップ、自国の食文化と伝統、感謝や礼節などの道徳、あるいは市民健康の土台づくりによる長期的な医療費の削減まで、「食」への取り組みによって得られるものはこれほど多岐にわたるのです。

一例ですが、すでに始まっている取り組みの好例を近隣地域に見ることができます。

大和市では平成21年度から手に持てる食器や箸を導入、平成22年6月から米飯給食の回数を週2回から週4回に増やしたそうです。米飯給食はパン食と比べて咀嚼回数が多く、脳の活性化、スムーズな食物の消化吸収、肥満の防止といった効果が狙えます。また箸の導入・食器の変更により、より良い食事姿勢やマナーをはじめとする食週刊を学ぶ機会が得られます。

「広報やまと平成23年1月15日号（No.1040）」参照 <http://www.city.yamato.lg.jp/web/content/000046615.pdf>

私は米飯給食推進を柱に、子ども達が自分自身の健康を支える食選びの力を身につけること、あるいは仕事と子育ての両立支援等を実現したいと考えています。



【こしいしかつ子プロフィール】 昭和43年(1968)横浜市栄区上郷町生まれの2児の母●横浜市立犬山小学校(現上郷小)上郷中・県立上郷高校(現横浜栄)・川村学園女子短期大学英文科卒業●古美術から現代アートまでを対象としたイベント企画に従事●その後前横浜市会議員つのだ宏子事務所に勤務●参議院比例区支部長秘書として子育てに市民活動にと奮闘
【現在】 自民党横浜市連青年局次長●さかえ福祉まごころの会理事長●国際芸術家センター元理事●環境健康学トランスレーター●アフリカエイズ孤児を支援する女性の会会長●学校給食と子どもの健康を考える会会員●三味線音楽普及の会会員 他

こんにちは! こしいしかつ子です!!

こしいしかつ子のオールブログ

★つながりトーク★

<http://katsukok.jugem.jp/?cid=9>

つながりトーク

検索



[地方分権]

市会議員の役割は益々重大に

現在、横浜市会議員は92名。うち女性は14名。最大会派内は0名です。働くお母さんの視点で、やさしく力強く忍耐強く迅速に、私たち生活者の声を横浜市政に反映させます。

[教育]

知力・体力・徳力のバランスの取れた教育を教育現場の感動と信頼と誇りを高め、ひとりひとりが夢を実現させる力を育む、優れた教育環境を整備します。

[緑の保全]

総合的な視点にたった確かな保全計画を担い手の育成等、将来を見据えた確かな緑の保全計画を推進します。地域環境保護の視点と身近な緑の保全、都市基盤整備のバランスの取れた意識づくり、体制作りをめざします。

[命を守る]

セーフコミュニティへの取り組み推進を災害、事故、事件、自殺、虐待などを予防し一人ひとりの命を守る地域づくりを推進します。

[経済]

やわらかな発想と確かな検証でワークライフバランスの推進を

区内、近隣の新たな雇用創出の可能性を模索しながら、働く女性や、家庭も仕事も充実させたい男性、第二・第三の人生を応援します。

[医療 福祉]

安心を実感できる地域医療の整備を

心の通う地域医療と最先端医療、専門医療と総合医療整備、医師不足を補う柔軟なネットワークづくりを推進します。
女性・高齢者・小児・障害者等々あらゆる人に安心な医療のバリアフリー化を促進します。

かつ子レポート バックナンバーご紹介

- No.1 こんにちは! 輿石かつ子です!!
 - No.2 横浜市会議員定数の減少
 - No.3 セーフコミュニティ 認証
 - No.4 身近な化学物質と私たちの暮らし
 - No.5 横浜市動物愛護条例,一部改正案!
 - No.6 地域交通再考ーバスネットワーク
 - No.7 一人も見逃さないー災害への備え
 - No.8 小中学校の給食を考える
- お取り寄せはこしいしかつ子事務所まで。
ウェブからもPDFでダウンロードいただけます。

