

いいね!

2019/6/29



かつ子レポート「直送便」

市政活動の現場の「今」をSNSのようにお伝えし、栄区の「未来」を皆様と共有する新・新聞! 目指すは毎週更新! もっと自由に! もっとチャレンジ!

事務連絡

発行元:
興石且子政務活動事務所
横浜市栄区桂町325-1-103B
TEL:045-443-8166
FAX:045-443-8167
koshiishijimusho@gmail.com

#013

心臓リハビリテーションをご存知ですか?

「心臓リハビリテーション」という言葉、聞き慣れないという方が多いと思います。心臓の病気になった方が、重症化や再発予防として自己管理ができるように、様々な職種が連携して行うプログラムのことをいいます。具体的には、運動療法や学習、生活指導、カウンセリングなどを行います。

横浜市では令和元年度の新規事業として「心臓リハビリテーションの推進」に2,186万円の予算を投入することを決めました。

心血管疾患は、発症から治療開始までの初動とその後の急性期治療によって回復に大きな差があるため、横浜市も力を入れて取り組んできた経緯があります。しかし回復期に入ってからへの対応については対策が十分とは言えずにきました。

今後は市内のエリアごとに強化指定病院を置き、患者さんが急性期を脱した後、地域で切れ目なく心臓リハビリテーションを受けられる地域連携体制を構築することを目指します。

医師、看護師、理学療法士、作業療法士、管理栄養士、社会福祉士など、さまざまな職種の協力をいただくこととなります。

総合病院やクリニックはもちろん、デイサービスなどの民間法人や健康寿命延伸を支援するNPOなどのご協力が不可欠となることも予想されます。まだ始まったばかりの取り組みではありますが、高齢化率が高い栄区ではよりスピーディに進めていきたいと考えます。

万が一、自分や家族が心疾患になっても自分らしく生活できる環境を栄区で実現させていきましょう。



父が倒れた時

平成23年(2011年)1月、元気に日常を送っていた父 **角田和宏**(享年77歳)が突然救急入院をすることとなりました。若い頃からよく足の怪我をしていた父。「それは体重のせいでしょう」と誰もがおっしゃるほどの体型でしたが、その見た目とはうらはらに、糖尿や肝臓、コレステロールの数値など、心配される健康診断はすべて優良で、元気一杯の父でした。そんな父が突然倒れ、意識不明は1年8か月続き、帰らぬ人となりました。

最期の迎え方は十人十色、すべての方にドラマがあります。

「もしもあの時…」と、残された者には様々な葛藤があるかもしれませんが、せめて昨日より今日、今日より明日と、より多くの方に悔いのない人生を全うしていただくための事業を、皆様とご一緒に作っていきたく思います。

横浜市会議員・自民党員

こしいしかつ子

かつ子レポート



—選挙のための政治はSTOP!! 本質を求めて粘り強く—



横浜市議員

こしいしかつ子奮闘中！ 日々の活動ヘッドライン

- 6/11 ◎シニアお誕生会◎ヒアリング2日目 (10:00~17:00過ぎ)でしたが事前申し込みした地元の会に参加
- 6/12 ◎ヒアリング3日目◎サロンどんぐり ◎区民の方と意見交換会と懇親会
- 6/13 ◎草刈り◎ヒアリング4日目◎大船駅北口第二再開発について都市整備局と情報共有◎会食
- 6/14 ◎ヒアリング5日目◎リビングラボについて意見交換◎小菅ヶ谷スポーツ広場総会
- 6/15 ◎子どもカフェ◎横浜上海友好委員会総会 ◎さんぽみちミーティング◎国際芸術家センター主催日本民族舞踊団公演 with 昇龍 (目黒小学校) ◎大船駅前北口第二再開発説明会◎鎌倉まちづくりについて会食
- 6/16 ◎壮年の集い◎隊友会防衛講演会
- 6/17 ◎市役所打ち合わせ◎事務所作業◎さかえ横浜会議打ち合わせ
- 6/18 ◎ヒアリング6日目◎戸塚法人会総会 ◎常任委員会懇親会
- 6/19 ◎スクールゾーン対策協議会 (千秀小学校) ◎ヒアリング7日目
- 6/20 ◎シニアクラブ輪投げ大会◎スクールゾーン対策協議会 (西本郷小学校) ◎水害対策協議会◎区民祭り実行委員会↗

日々の活動をご報告します。「等身大」の横浜市議員として、日常業務、私的な活動、興味や視点もお伝えできたら嬉しいです。ホームページやFacebook、Instagramやツイッターなどもご覧ください。

▼◎後援会役員会

- 6/21 ◎カフェかみの◎娘の三者面談◎市役所にて学童の担当者と意見交換◎パンチ佐藤さんと意見交換
- 6/22 ◎ダンスメディテーション◎日本会議総会
- 6/23 ◎ボウリング戸塚泉栄3区大会◎栄区ベンチプレス大会◎横浜市南部ベンチプレス大会
- 6/24 ◎減災対策推進特別委員会呉市視察 海上自衛隊呉地方隊 暴風雨災害の対応を中心に視察
- 6/25 ◎同視察◎広島市社会福祉協議会◎災害時の社協の対応◎他組織との連携など
- 6/26 ◎スクールゾーン対策協議会 (飯島小学校) ◎文化協会さんと打ち合わせ◎学校施設利用の新たな可能性について意見交換
- 6/27 ◎スクールゾーン対策協議会 (桂台小学校) ◎古城都先生 (元宝塚) と意見交換◎歌声広場◎区民の方と意見交換会
- 6/28 ◎サロンを視察◎学童連絡会

海上自衛隊呉地方隊
https://www.mod.go.jp/msdf/kure/



◎Facebook
https://www.facebook.com/kkoshiishi1



◎こしいしかつ子、第2期 8年間の実績
https://koshiishikatsuko.jp/policy/



◎直送便 いいね！
https://koshiishikatsuko.jp/3254/



◎YouTube【日常が市政の原点】
https://www.youtube.com/channel/UCTY-VL2Rjav-BABMsLTq_Dw

ズボラ女子のクイックレシピ『1分deカルパッチョ』 PN●お気軽大好き女子 (栄区在住)

今日もよく働いた～！帰ったらすぐご飯にしたい～！

そんな時スーパーに飛び込むと、何故だかお刺身がお安くなっていたり、しませんか？しますよねっ！

いつものお刺身がオシャレな一品に… 今回は『1分deカルパッチョ』のご紹介です！

- ①冷蔵庫にちょっと残っている野菜を千切り！ (玉ねぎ、きゅうり、にんじんなどがオススメ)
- ②その上に、買ったお刺身をただ並べる ③その上に直接お酢、オリーブオイル、塩コショウを蒔く。

はい出来上がり！ あらかじめ調味料を混ぜたりしないので洗い物も少なく、見た目はゴージャス！

コラム担当者募集中！起業・お笑話・名言などご提案ください♪

※気軽に書いてみませんか？事務局の判断でお断りさせていただくこともありますのでご了承ください。

事務連絡