

いいね!

2019/5/10

かつ子レポート「直送便」

市政活動の現場の「今」をSNSのようにお伝えし、栄区の「未来」を皆様と共有する新・新聞! 目指すは毎週更新! もっと自由に! もっとチャレンジ!

事務連絡

発行元:
興石且子政務活動事務所
横浜市栄区桂町325-1-103B
TEL:045-443-8166
FAX:045-443-8167
koshiishijimusho@gmail.com

#010

自宅で歯科診療を受けられます!

～横浜市歯科医師会は栄区でも訪問診療実施しています～

歯をはじめ口の中「口腔」の健康はとても大切です。お口のトラブルは摂食障害など低栄養のきっかけとなり、生活の質が著しく低下するばかりか、感染症や嚥下障害など、時には命に関わることにもつながります。

体が不自由であったり、介護が必要となっているなど、通院が困難な方には、お宅に歯科医師がお伺いして治療を行っています。下記のお問合せ先にてお近くの横浜市歯科医師会会員の先生の中からご紹介いただけますが、近くに先生がいらっしゃらない場合でも、横浜市歯科医師会訪問歯科担当の先生がお伺いくださるとのこと。

毎日の生活をより豊かに送るためにお口の中のこと、改めて見つめなおしてください!

お問合せ電話:0120-814-594◎横浜市歯科医師会歯科医療連携室

歯と口の健康は、全身の健康に関係しています。
健全な発育や、健康寿命延伸にも大きく影響します!

オーラルフレイル
噛む力などの機能が衰える(オーラルフレイル)と、食べられる食品が減り、低栄養や体力の低下につながると言われています。

心筋梗塞
歯周病菌が原因で血栓をつくり、狭心症や心筋梗塞など心臓病のリスクを高めることがあります。

認知症
歯が減って噛む力が低下すると、脳への刺激が減り認知症の危険性が高まると言われています。

動脈硬化
歯周病菌が血管を傷つけ、コレステロールを取り込み、動脈硬化を起すと考えられています。

低体重児 早産
妊娠中に歯周病が悪化すると、歯周病の炎症によって出る物質が子宮へ影響を及ぼし、低体重児出産や早産を招く可能性があると言われています。

糖尿病
糖尿病の人は免疫力が落ち、歯周病が悪化します。歯周病の炎症によって出る物質も、血糖値を下げるインスリンの働きを悪くして糖尿病を悪化させると言われています。

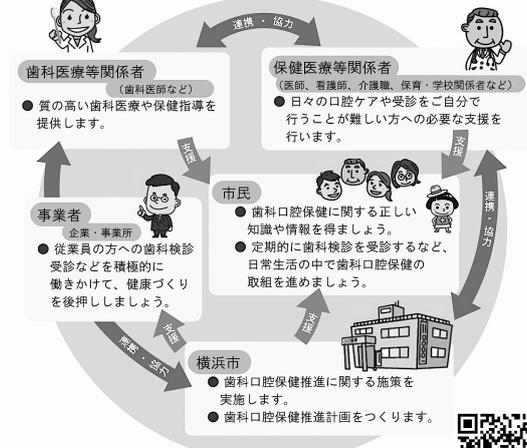
肺 炎
飲み込む力が衰えると、食べ物や唾液と共に歯周病菌が気管に入り込み、肺炎を起こすことがあります。

がん治療
歯周病があると、がん治療の際に口内炎が重症化したり、手術後肺炎を起こす原因となることがあります。

嚥下機能
乳幼児期、学齢期によく噛む習慣をつけることで、栄養を確実に吸収できる等、生涯の健康につながります。



市民の皆さま、歯科医療や保健医療等に関わる皆さま
みんなで歯と口の健康づくりに取り組みましょう!



歯科医療等関係者 (歯科医師など)
● 質の高い歯科医療や保健指導を提供します。

保健医療等関係者 (医師、看護師、介護職、保育・学校関係者など)
● 日々の口腔ケアや受診をご自分で行うことが難しい方への必要な支援を行います。

事業者 (企業・事業所)
● 従業員の方への歯科検診受診などを積極的に働きかけて、健康づくりを後押ししましょう。

横浜市
● 歯科口腔保健推進に関する施策を実施します。
● 歯科口腔保健推進計画をつくります。

市民
● 歯科口腔保健に関する正しい知識や情報を得ましょう。
● 定期的に歯科検診を受診するなど、日常生活の中で歯科口腔保健の取組を進めましょう。

図版・イラストは、市のチラシ「横浜市歯科口腔保健の推進に関する条例ができました!」から引用しました。

チラシのオリジナルは▶https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kenko-iryu/kenkozukuri/shika/care/shikajourei.files/0001_20190521.pdf



「さかえまごころの会」でボランティア活動しませんか?

「お互いさま!」を合い言葉に誕生した会です。介護保険が出来る前、高齢者の介護はほとんど家族が行っていた時代に創設された「さかえ老人福祉まごころの会」を前身として、新たに生まれ変わった「さかえまごころの会」です。今の時代に必要なボランティア活動を小さなことからコツコツと行います。ぜひ一緒によろしくお願いたします。

横浜市会議員・自民党員

こしいしかつ子

かつ子レポート



—選挙のための政治はSTOP!! 本質を求めて粘り強く—

横浜市議員

こしいしかつ子奮闘中！ 日々の活動ヘッドライン

- 4/23 ◎倫理法人会モーニングセミナー
- ◎横浜市危機管理室打ち合わせ
- ◎自衛隊募集相談員会◎自民党団会議
- ◎栄区支援者の会

- 4/24 ◎栄土木事務所打ち合わせ◎更生保護女性会総会&講演会◎栄区飲食業同業組合総会◎さかえ横浜会議打ち合わせ

- 4/25 ◎事務所来客数件
- ◎YouTube「日常が市政の原点」撮影

- 4/26 ◎定期検診で病院
- ◎かっちゃん農園打ち合わせ
- ◎代替医療勉強会出席
- ◎さかえの食と農を育む実行委員会
- ◎栄区中学生駅伝実行委員会
- ◎友人と会食

- 4/27 ◎JA豊田 農業まつり
- ◎大船まちづくりについて懇談会

- 4/28 ◎横浜学童保育連絡会総会（メッセージ）
- ◎バーベキューにお招き
- ◎娘の学校保護者会

- 4/29 ◎実践倫理宏正会 朝起会
- ◎さかえ横浜会議打ち合わせ
- ◎まちづくりリビングラボ(イトーヨーカ堂)

日々の活動をご報告します。「等身大」の横浜市議員として、日常業務、私的な活動、興味や視点もお伝えできたら嬉しいです。ホームページやFacebook、インスタグラムやツイッターなどもご覧ください。

- 4/30 ◎倫理法人会モーニングセミナー

- 5/1 ◎防犯カメラについて打ち合わせ
- ◎事務所にて来客数件

- 5/2 ◎事務所で作業

- 5/3 ◎町内会凧揚げ大会
- ◎横浜開港祭に娘の応援！
- ◎憲法フォーラム

- 5/4 ◎神輿の仲間とバーベキュー

- 5/7 ◎倫理法人会モーニングセミナー
- ◎横浜市役所初登庁
- ◎団会議
- ◎支援者のつどい

- 5/8 ◎サロンどんぐり（上郷小学校）
- ◎喫茶げんき（本郷地区センター）
- ◎環境活動推進員委嘱式



◎Facebook
<https://www.facebook.com/kkoshiishi1>



◎こしいしかつ子、第2期 8年間の実績
<https://koshiishikatsuko.jp/policy/>



◎直送便 いいね！
<https://koshiishikatsuko.jp/3254/>



◎YouTube【日常が市政の原点】
https://www.youtube.com/channel/UCTY-VL2Rjav-BABMsLTq_Dw

名言コラム vol.3 偉人編「マザーテレサの言葉から」

PN●愛と光と感謝と笑顔さん(栄区在住)

人はしばしば
不合理で、非論理的で、自己中心的です。
それでも許しなさい。

人にやさしくすると、
人はあなたに何か隠された動機があるはずだ、
と非難するかもしれませんが、
それでも人にやさしくしなさい。

成功をしようと、
不実な友と、
本当の敵を得てしまうことでしょう。
それでも成功しなさい。

正直で誠実であれば、
人はあなたをだますかもしれません。
それでも正直に誠実でいなさい。
歳月を費やして作り上げたものが、
一晩で壊されてしまうことになるかもしれません。
それでも作り続けなさい。

心を穏やかにし幸福を見つけると、
妬まれるかもしれませんが、
それでも幸福でいなさい。

今日善い行いをして、
次の日には忘れられるでしょう。
それでも善を行いを続けなさい。
持っている一番いいものを分け与えても、
決して十分ではないでしょう。
それでも一番いいものを分け与えなさい。

コラム担当者募集中！起業・お笑話・名言などご提案ください♪

※気軽に書いてみませんか？事務局の判断でお断りさせていただくこともありますのでご了承ください。

事務連絡